

NATJEČAJ ZA GRAFIČKO RJEŠENJE ZA ANTISTIGMA KAMPANJU

Mreža Caritas u jugoistočnoj Europi, u suradnji s Caritasom Italije i Caritasom Bugarske, poziva sve zainteresirane da uzmu učešće u natječaju koji je pokrenut u sklopu kampanje borbe protiv stigme u mentalnim zdravljima pod sloganom

MOŽE SE DOGODITI SVAKOME.

Kampanja se provodi u okviru projekta SOCIETIES*,
povodom 10. listopada/oktobra - Svjetskog dana mentalnog zdravlja.

O PROJEKTU SOCIETIES – www.projectsocieties.org

SOCIETIES je regionalni projekat koji financira Europska komisija, provodi se u 5 zemalja jugoistočne Europe: Albaniji, Bosni i Hercegovini, Kosovu*, Crnoj Gori i Srbiji, uz stručnu potporu iz Italije i Bugarske. SOCIETIES je regionalna alijansa za socijalnu uključenost nevladinih udruga koja okuplja 16 organizacija civilnog društva na europskoj razini s ciljem osnaživanja mreža i udruga civilnog društva za sudjelovanje u javnoj raspravi i dijalogu s vlastima, povećavajući njihovu stručnost i znanje kako bi utjecali na procese u donošenju odluka te unaprijedili i promovirali politike socijalnog uključivanja.

PREAMBULA

Svako ljudsko biće se suočava sa osjećajem izoliranosti, usamljenosti, tjeskobe ili emocionalne nelagodnosti. Ovo su najčešće kratkotrajne reakcije na različite životne situacije. Međutim, trajanje i intenzitet osjećanja ili izmijenjenih obrazaca razmišljanja mogu uobičajene obrambene mehanizme učiniti nedovoljnima. U tom slučaju, najučinkovitije su specijalizirana terapija i potpora zajednice. Međutim, zbog stigme, osjećaja srama ili straha od nerazumijevanja, socijalne osude i isključenosti, većina ljudi ne traži pomoć.

Procjenjuje se kako oko 450 miliona ljudi ima neku mentalnu poteškoću. Mentalne poteškoće mogu utjecati na bilo koga, bilo kada, bez obzira na dob, spol, obrazovanje, dohodak.

Postoje tri tipa stigme:

1. **Socijalna** stigma koja se odnosi na zablude javnosti prema pojedincima sa mentalnim poteškoćama
2. **Autostigma** koja potiče od negativne osobne percepcije uvjetovane mišljenjem javnosti

Caritas Bosne i Hercegovine

Mehmed bega Kapetanovića Ljubušaka 6 | 71000 Sarajevo, BiH
caritas@caritas.ba | tel.: 00 387 33 206 441 | fax: 00 387 33 206 668 | www.caritas.ba

3. **Institucionalna stigma** koja se javlja kada politike mentalnog zdravlja nerazumno ograničavaju mogućnosti osoba s mentalnim poteškoćama.

CILJ KAMPANJE

Cilj kampanje **MOŽE SE DOGODITI SVAKOME** jeste podizanje svijesti i smanjenje stigmatizacije, predrasuda i diskriminacije te naglašavanje važnosti prevencije mentalnih poremećaja.

UVJETI

Pravo sudjelovanja imaju sve osobe koje dostave svoja grafička rješenja.

Grafičko rješenje može se dostaviti u obliku grafičke ilustracije, crteža, karikature, plakata i slično, a trebalo bi biti izvornik i slijediti slogan kampanje **MOŽE SE DOGODITI SVAKOME**. Nadalje, dostavljena grafička rješenja trebala bi poticati jednakost, poštovanje, razumijevanje i potporu osobama s mentalnim poteškoćama. Grafičko rješenje ne smije biti uvredljivo i/ili diskriminirati bilo koju skupinu ljudi ili pojedinaca.

Grafičko rješenje potrebno je dostaviti u PDF formatu do 30. rujna 2018. godine na email adresu contest@projectsocieties.org.

Pored predloženih rješenja, potencijalni autori trebaju dostaviti osobne podatke: ime, prezime, naziv države u kojoj prebivaju, adresu e-pošte, telefonski broj.

Odabrani radovi, sa autorovim potpisom, bit će korišteni za različite kampanje i promicanje mentalnog zdravlja.

Odabir najkreativnijih prijedloga će se vršiti putem online glasanja na www.projectsocieties.org.

Autori pobjedničkih radova bit će pozvani na završni događaj projekta SOCIETIES u Beogradu, a koji je planiran za listopad/oktobar 2019. godine.

Autorima pobjedničkih radova osigurane su sljedeće robne nagrade:

1. Grafički tablet;
2. Go Pro kamera;
3. Vanjski hard drive.

Napomena: odabrani autori obvezuju se ustupiti autorska prava Caritasu.

Kontakt za dodatne informacije: marina.kostic@caritas.rs ili m.valenta@caritas.ba

**Ovaj projekt financira EU, a provodi se u pet zemalja zapadnog Balkana, koje su u pred pristupnom postupku prema Europskoj uniji. U Bosni i Hercegovini se provodi u suradnji s Udruženjem za uzajamnu pomoć u duševnoj nevolji TK „Fenix“, a uz potporu Federalnog ministarstva zdravlja, Ministarstva zdravlja i socijalne zaštite RS te Centra za mentalno zdravlje Vitez.*